

Composez, créez, variez, faites-vous plaisir !

1 - Choisissez une base

Riz
Pâtes
Salade uniquement



2 - Choisissez une protéine

Saumon mariné
Poulet ou poulet pané
Jambon cru ou blanc

3 - Choisissez 4 ou 6 ingrédients

Salade	Mangue*
Avocat	Melon*
Tomates cerises	Mais
Choux rouge	Feta
Concombre	
Carottes râpées	
Dés emmental	
Parmesan	

5- Choisissez un topping

Noix de cajou / Cacahuètes
Croutons
Oignons frits
Graines de sésames / Mix graines

4 - Choisissez une sauce

Soja
Pesto
Vinaigrette
Sauce César

*En saison sinon mettre autre chose